Colegio San Vicente de Paúl
Jaén
Hijas de la Caridad
Educación Vicenciana

CENTRO EXCELENTE
450+ EXCELENCIA
ED.INCLUSIVA

SanVi News

REVISTA DIGITAL #12

ABRIL JUNIO 2023

AUTOESTIMA
Qué es y cómo mejorarla

TRAS LA HUELLA
Quiz Tras la huella del lagarto. ¿Cuánto sabes?

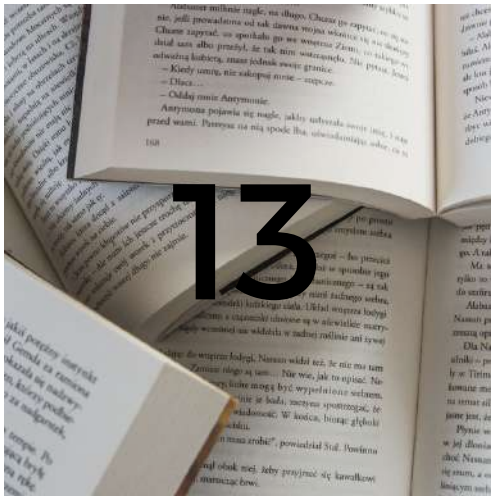
ERES EL PROTA
Nuestro alumnado es el gran protagonista

Contenido

03 Saludo
04 Cuento con valores
05 Lista de tareas
06 Erasmus
10 Música internacional
11 Recetas veraniegas
13 Día del Libro
14 Beneficios de la lectura
15 Olimpiada matemática
16 Bádminton
18 Ajedrez
20 Autoestima
21 Quiz "Tras la huella..."
22 Humor y adivinanzas
24 Pasatiempos
26 Nuestros protas
30 Oración

Erasmus

Premio a nuestro proyecto de Aprendizaje y Servicio



Día de libro

¿De dónde viene la leyenda?

Autoestima

Qué es y cómo mejorarla

Nuestros protas

Nuestro alumnado es protagonista de su aprendizaje

3º Trimestre

Un final para una nueva historia

Los coordinadores de SanViNews os deseamos un Feliz Verano a ti y a nuestros compañer@s de San Vicente de Paúl y que disfrutéis de nuestra revista de SanViNews #12.
Por más años y más revistas JUNTOS

¡¡Una vez más bienvenidos a...!!

REVISTA SANVINEWS#12

CUENTOS CLÁSICOS CON VALORES

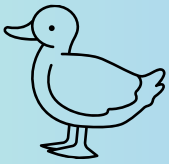
Los tres cerditos

En el corazón del bosque vivían los tres cerditos, que eran hermanos. Resulta que estos cerditos siempre eran perseguidos por un lobo que se los quería comer. Para escapar de este lobo, los cerditos decidieron hacerse una casa. El pequeño la hizo de paja, para acabar antes y poder irse a jugar y los demás hicieron una un poco mejor pero la mejor de todas fue la de el cerdito grande que hizo una de ladrillos y resistió un montón entoces cuando vino el lobo se fueron todos a la casa del cerdito mayor y no pudo comerselos.

¿Cual es la moraleja?

Con esfuerzo todo se puede conseguir, pero que si no nos esforzamos en aquello que hacemos entonces las cosas no se hacen bien y no se obtiene un buen resultado con ello.

El patito feo



Un cisne que nace en un corral de patos. Ridiculizado por ser diferente, huye, pero donde quiera que va, tropieza con la misma incomprensión, y encima los demás patos se reian de el, hasta que al fin crece y se convierte en la más hermosa y admirada criatura.

¿Cual es la moraleja?

No se debe juzgar a alguien por su aparencia, ya que todos no somos perfectos , la belleza reside en el interior.

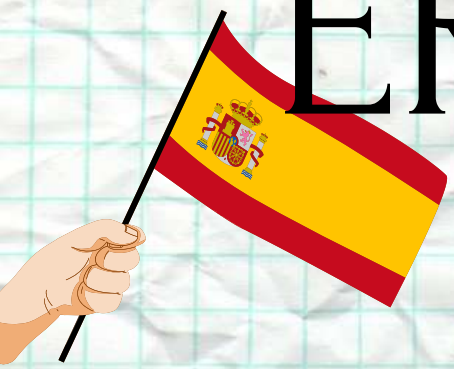
¿QUÉ HAS APRENDIDO?

LISTA DE TAREAS

PARA EL VERANO

- Divertirse
- Hablar con los amigos/as
- Contar cosas a la familia
- Beber mucho líquido
- Comer sano
- Jugar
- Leer un libro
- Disfrutar

ERASMUS



Spain

SÁBADO

En el día de llegada de nuestros visitantes, estuvieron descansando del viaje, y conociendo a familias y compañeros.

DOMINGO

Nuestras familias estuvieron disfrutando de los bellos rincones de Jaén, para que por la tarde nuestros compañeros fueran a enseñarles lugares de nuestra ciudad como el parque del Bulevar.

LUNES

Durante el primer día visitando nuestro colegio hicimos distintas dinámicas para conocernos mejor.

MARTES

Visitamos una de las bellezas naturales de nuestra ciudad, la falda del castillo de Santa Catalina, realizando juegos de orientación en plena naturaleza

MIÉRCOLES

En nuestra visita a la bella ciudad de Granada, vimos una de los joyas históricas de nuestro país, La Alhambra,

JUEVES

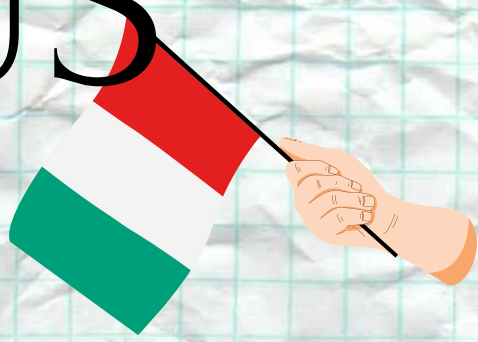
Siguiendo con nuestra ruta por distintas ciudades de Andalucía, en este día fuimos a Málaga, en particular a El Torcal de Antequera, visitando una ruta con paisajes impresionantes que sin duda, disfrutamos

VIERNES

El ultimo día lo pasamos en el colegio, los chicos hicieron talleres sobre el eco-friendly challenge y disfrutaron de la visita "Tras La Huella Del Lagarto"

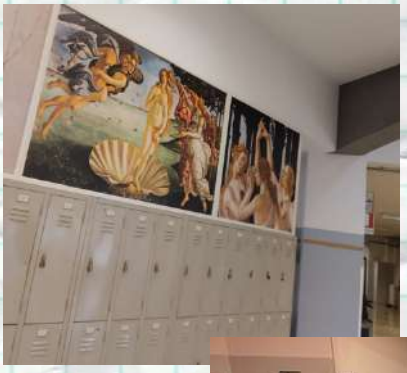
ERASMUS

Visitamos Italia



MARTES

Nuestro dia empezó con un largo viaje, con el que llegamos por la tarde a nuestro destino: Casalpusterlengo. Nuestros chicos y chicas pasando el dia con las familias



MIÉRCOLES

En el primer día nos hicieron una ruta por el instituto donde visitamos cada una de sus instalaciones, Comimos todos juntos la verdadera comida italiana, y por la tarde visitamos "Plasencia" un hermoso pueblo.

JUEVES

En nuestro segundo día en el instituto, experimentamos en su laboratorio de química, donde realizamos distintos cosméticos.

VIERNES

Visita a una de las grandes ciudades italianas "Milano", donde se encuentra su bella catedral,, sus increíbles edificios y una de sus grandes galerías, sin duda una experiencia inigualable.

SÁBADO

En el segundo día de viajes, visitaron la costa de Génova, un sitio increíble, donde realizar una ruta de senderismo, que brinda unas vistas espectaculares.

DOMINGO

Nuestros viajeros disfrutaron durante todo el día de una barbacoa, en la casa de una compañera italiana. Bailaron, comieron y disfrutaron.

INTERNACIONAL

LA MÚSICA A LO LARGO DE LOS AÑOS

Una selección musical para descubrir grandes éxitos del pasado

We will rock you de Queen nos llegó en 1977 y aún perdura.

1982

Grandes éxitos de Michael Jackson como «Thriller» o «Billie Jean» son de este año.

1986

El año empezó con «Say You, Say Me» de Lionel Richie y terminó con «Walk Like an Egyptian» de The Bangles.

1991

Saltamos a 1991 donde conocimos «Losing my religion» de R.E.M.

1996 - 1997

Backstreets Boys y Spice Girls se convierten en éxitos mundiales con su «Everybody» o «Wannabe», respectivamente.

¡RECETAS VERANIEGAS!

Si tienes una mascota en casa y quieres que disfrute este verano...

HELADO REFRESCANTE PARA PERROS

Ingredientes

- Medio plátano maduro
- Yogur natural sin azúcar ni lactosa

Para hacer un helado de plátano para perros, tan solo necesitas medio plátano maduro y un yogur natural sin azúcar ni lactosa. Si no quieres dar un aporte de grasa extra a tu perro, te recomendamos, también, que el yogur sea desnatado.

Una vez que tienes los ingredientes, sigue los siguientes pasos:

1. Mezcla ambos ingredientes en el vaso de la batidora y bate a potencia fuerte.
2. Pon la mezcla en un recipiente o en el propio envase del yogur.
3. Introduce el recipiente en el congelador durante un tiempo mínimo de 3–4 horas, hasta obtener la consistencia del helado.
4. ¡Dale a tu peludo su helado! Recuerda dárselo con moderación.

¡RECETAS VERANIEGAS!

Y para todos los miembros de la casa...

HELADO DE VAINILLA

Ingredientes

1 lata de leche condensada de las pequeñas

3 cucharadas de postre de esencia de vainilla

500 mililitros de nata para montar (2½ tazas)

Preparación:

1. Vierte la leche condensada en un recipiente, añade las 3 cucharadas de esencia de vainilla y mezcla hasta que todo quede bien integrado. Reserva para después.
2. Toma un recipiente amplio y vierte la nata para montar, monta la nata durante 4 o 5 minutos con una batidora de aspas. Hazlo hasta que veas que la nata forma picos y al voltear no cae del recipiente, ¡ese es el efecto perfecto! *Truco*: no te pases al montar la nata o se cortará y se convertirá en mantequilla.
3. Agrega la mezcla de leche condensada que tenías reservada y, con sumo cuidado, ve revolviendo con movimientos envolventes para que la textura de la nata no pierda su consistencia.
4. Vierte la mezcla del helado de vainilla fácil en un recipiente.
5. Envuelve el recipiente con papel film y mételo en el congelador.
6. Deja que el helado se forme durante aproximadamente 5 horas o toda una noche.
7. ¡Es el momento de disfrutar de nuestro helado casero!

Fuente: Recetas gratis

DIA DEL LIBRO

La leyenda de Sant Jordi

Dice la leyenda...

...que por las tierras de Montblanc vivía un feroz dragón que tenía atemorizada a toda la población de la comarca. El dragón terrible llevaba años devorando personas y rebaños enteros de animales y nadie podía vivir tranquilo. Un día el rey decidió buscar una solución al problema: para poder llevar una vida normal tenían que conseguir que el dragón no tuviera hambre, y por eso se decidió que cada día ofrecerían a la bestia una persona elegida al azar y así el resto de pueblerinos podrían vivir tranquilos, al menos ese día.

La suerte quiso que la primera víctima en sacrificio fuera la hija del rey. La joven y bella princesa se derrumbó, así como todo el pueblo que la quería y la adoraba, pidiendo clemencia al padre de la chica. Pero el rey, fiel a sus decisiones, aceptó que lo que el azar había marcado y con toda su pena envió a su querida hija hacia la cueva del dragón.

Pero, de golpe, apareció un caballero montado en un caballo blanco. Su nombre era Jordi y venía a salvar a la princesa y a toda la población de Montblanc. Luchó de la manera más heroica y valiente contra el dragón y, finalmente, consiguió atravesarlo con su larga lanza. De esta manera el caballero no sólo venció al dragón, liberando a la población de ese horror, sino que también salvó a la princesa de una muerte segura.

El rey, agradecido, le ofreció a su gentil hija en matrimonio, pero el caballero no aceptó ese honor. Cogió su caballo blanco y se marchó.

Al cabo de unos días, allí donde el caballero había matado al dragón, nació un rosal de flores rojas, como la sangre del dragón vencido.

Beneficios de la lectura para niños y adolescentes

La lectura es una poderosa herramienta que puede transformar la vida de los niños y adolescentes.
Más allá de ser una fuente de entretenimiento, la lectura tiene numerosos beneficios que influyen positivamente en su desarrollo intelectual, emocional y social.

Descubre a continuación cómo la lectura puede marcar la diferencia en la vida de los más jóvenes.

1. La imaginación se despierta
2. Amplía el vocabulario y mejora la comunicación
3. Fomenta la empatía y la comprensión
4. Estimula el pensamiento crítico y la reflexión
5. Mejora las habilidades de concentración y memoria
6. Reduce el estrés y fomenta el bienestar emocional

Olimpiada Matemática

Al final del segundo trimestre algunos de nuestros alumnos hicieron la fase clasificatoria de la olimpiada matemática del colegio San Vicente de Paúl. Participaron todos los alumnos de los 4 cursos de secundaria.

La olimpiada contó con 8 pruebas hechas a la vez y un bingo especial hecho al final.

Las pruebas nromales fueron: Cálculo mental, Tangram, Signo "F", Código Binario, Acertijo matemático, Series de Números, Adivinanzas, Cuadrado Mágico.

HOY JUGAMOS

Bádminton

¿Qué se necesita para jugar?
Volante y raqueta de bádminton

Reglas del bádminton:

Golpear con la raqueta de bádminton el volante por encima de la cintura.
Cada set se disputa a 21 puntos, ganando con una diferencia de 2 puntos. Si no se continuará hasta conseguir este margen.
Como límite, quien llegue antes a 30 puntos gana con un total de 2 set.
La red se sitúa a una altura de 1.55 metros.
Estar en la línea de fondo al sacar.
Al sacar tienes que hacer una saque cruzado.

FALTAS DE JUEGO:
No se puede tocar la red con el cuerpo.
Descubre el resto de faltas de juego en el vídeo.

Nuestra mayor representante

Carolina Marín

Nació en Huelva, en 1993. Desde temprana edad destacó en este deporte minoritario llegando a ser campeona europea, mundial y consiguiendo la medalla de oro en los Juegos Olímpicos. Consiguió llegar a lo más alto del ránking mundial, alcanzando el número 1.

Su palmarés

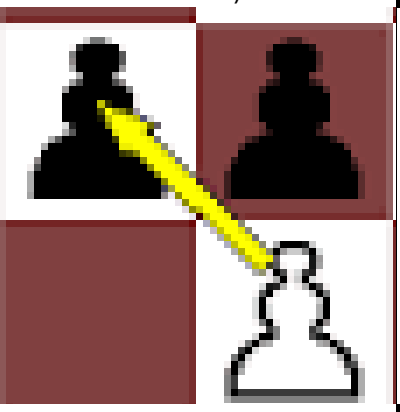
- **1** Juegos Olímpicos
- **3** Campeonatos Mundiales
- **6** Campeonatos Europeos

Si quieres conocer el resto de títulos que ha ganado o saber más sobre ella, visita este enlace:

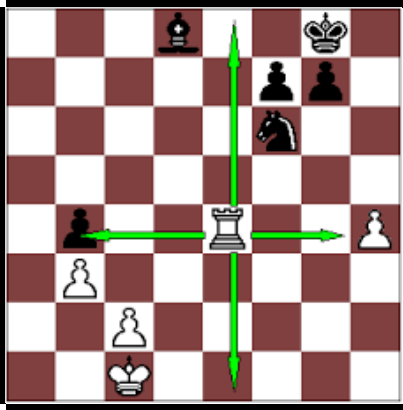
AJEDREZ parte 1

El ajedrez es un juego de estrategia en el que dos personas se desafían frente a un tablero cuadriculado de 64 casillas y dos grupos de figuras. 16 para cada jugador, unas blancas y otras negras: un rey, una dama, dos alfiles, dos caballos, dos torres y ocho peones. Si se elimina al Rey se acaba el juego

Peón: el peón solo se puede mover hacia delante y para capturar, la ficha se tiene tiene que mover en diagonal
Dato: El peón si sube al final de la tabla, lo puedes convertir en una reina (si la reina ya no está en el tablero).

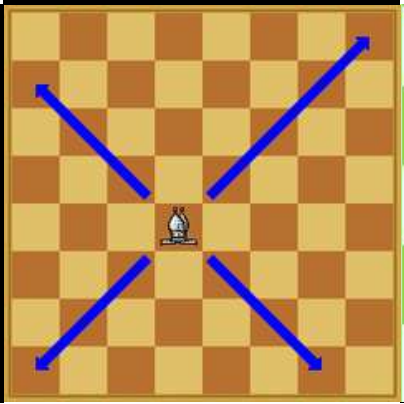


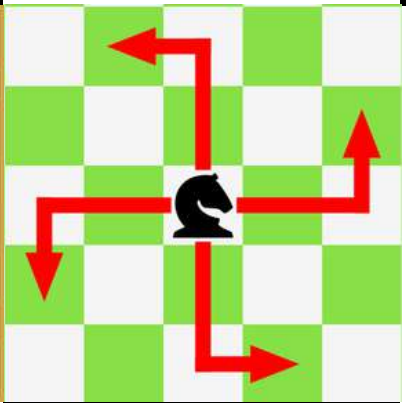
Torres: hay dos, y están en las esquinas del tablero. Solo se mueve recto ya sea horizontal o vertical. Para capturar la ficha solo se tiene que mover de horizontal a vertical.



Alfil: se mueve sobre el tablero en una línea recta diagonal.

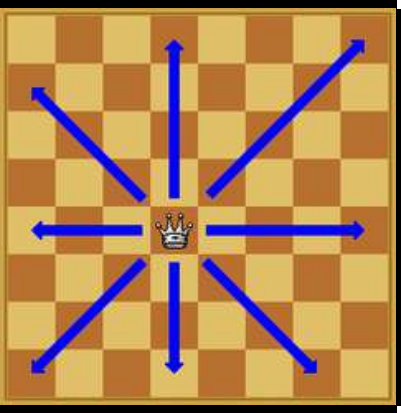
Caballos: hay dos y están al lado de las torres. Se mueven para todos lados pero en forma de L. Pueden saltar sobre las demás fichas.





AJEDREZ parte 2

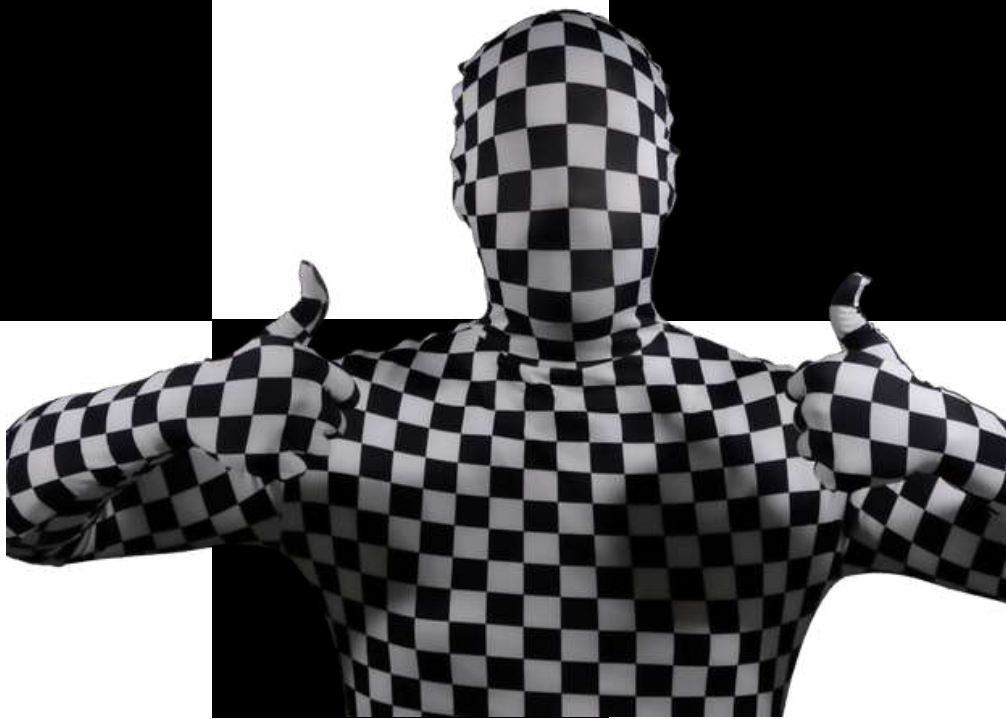
Reina: se puede mover para todos los lados del tablero.



Rey: se puede mover para todos los lados pero solo se puede mover una casilla, si es capturado se acaba el juego.

Este es Rey Enigma unos de los mejores jugadores de ajedrez de España.

PULSA AQUÍ



¿Qué es la autoestima?

Es la percepción que cada uno tiene de sí mismo.
Nadie puede dejar de pensar en sí mismo y de evaluarse. Todos desarrollamos una autoestima suficiente o deficiente, positiva o negativa, alta o baja..., aunque no nos demos cuenta.
Importa desarrollarla de la manera más REALISTA y POSITIVA posible y que nos permita descubrir nuestros recursos personales, para apreciarlos y utilizarlos debidamente, así como nuestras deficiencias, para aceptarlas y superarlas en la medida de nuestras posibilidades.

¿CÓMO INFLUYE LA AUTOESTIMA EN LA VIDA COTIDIANA?

1. En todos los pensamientos, sentimientos y actos que llevamos a cabo.
2. Sobre el comportamiento.
3. En el aprendizaje.
4. En las relaciones y recibe también la influencia de éstas.
5. En la creación y la experimentación.

La autoestima se construye desde los primeros años de nuestra vida.

5 Claves para mejorar la autoestima

- Háblate con el respeto que mereces
- Dosifica tus críticas, aunque sean constructivas
- Potencia tus valores personales
- Trátate con el mismo cariño que tratas a un ser querido
- Sonríe, voluntaria e involuntariamente

Fuente: Canva. Cristina Culubret

SVM 21

QUIZ

TRAS LA HUELLA DEL LAGARTO

¿CUÁNTO SABES DEL PROYECTO? ¡DESCÚBRELO!

¿DÓNDE SE SITÚA TRAS LA HUELLA DEL LAGARTO?

A. BARRIO DE LA MAGDALENA
B. SAN ROQUE
C. BULEVAR
D LAS FUENTEZUELAS

¿QUÉ PREMIO GANARON?

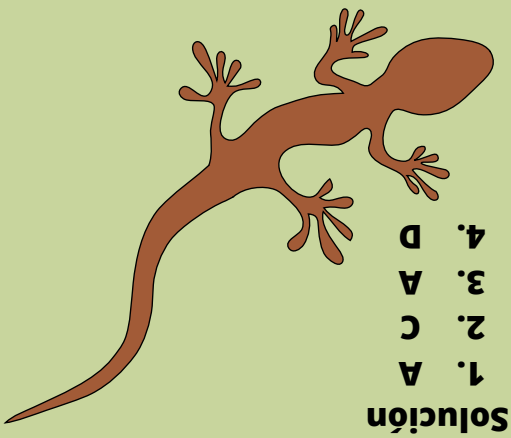
A. PLUMA DE ORO
B. PUPITRE DE PLATA
C. MOCHILA DE PLATA
D TIZA DE ORO

¿QUÉ FAMOSA LEYENDA SALE EN LA VISITA?

A. EL LAGARTO
B. LA LAGARTIJA
C. EL CAMALEÓN
D LA SALAMANQUESA

¿DONDE MURIÓ EL REY ALÍ?

A. IGLESIA DE LA MAGDALENA
B. EL CASTILLO DE SANTA CATALINA
C. CATEDRAL
D BAÑOS ÁRABES



Solución
1. A
2. C
3. A
4. D

Tu puntuación

4/4 Experto
3/4 Avanzado
2/4 Novel
1/4 ¡Tú puedes!
0 Visítanos

¿Sabes cual es el animal más viejo del mundo? El panda, porqué está en blanco y negro.

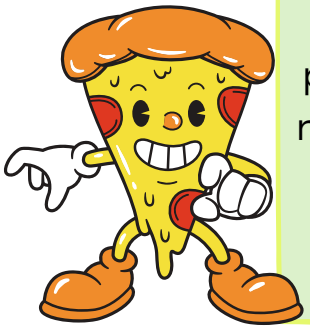
Nos reímos

¿Que le dice un pez a otro pez? Nada.

Si car es coche y men es hombre entonces mi tía Carmen es un Transformer.

¿Qué será, qué será, qué será?

¡Adivina estas adivinanzas!

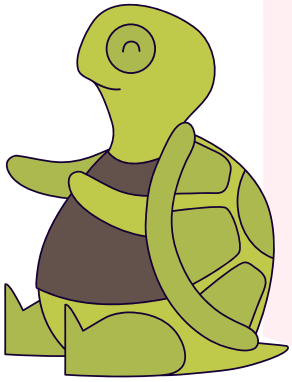


Oro parece,
plátano es, quién
no lo adivine bien
tonto es.
¿Qué es?

El plátano

As no soy, as no fui, as
no sere hasta el fin.

El asno

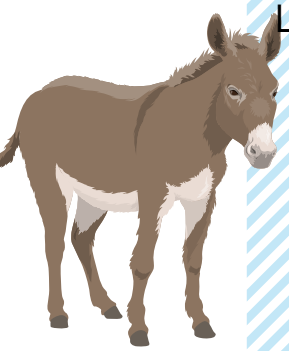


Soy redonda, pero me
guardan en caja
cuadrada.
Tengo muchos
ingredientes y aunque
soy de Italia todos me
aman.

La pizza

Pese a ser mas pequeño
que los demás,se levanta
más que todos si esta
motivado y contento.

El dedo pulgar

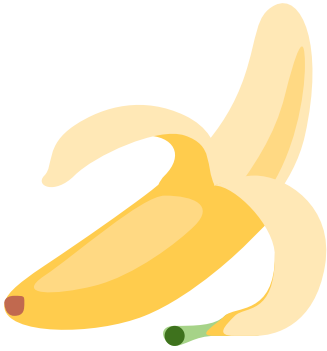


Redondo como la
Luna y blanco como
la cal.Me hacen de
leche ...

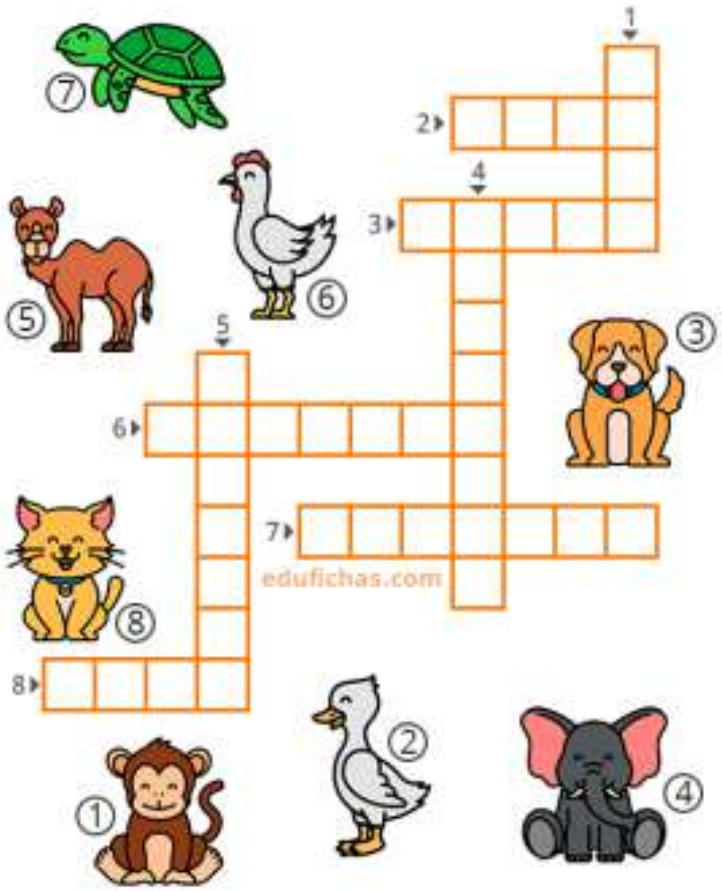
El queso

Mi casa es mi armadura
y tengo 4 remos para
nadar.

La tortuga



Pasatiempos



Crucigrama

Pon el nombre de cada animal en su casilla correspondiente

Sudoku

Resuelve este sudoku.

1		3	
2			
			4
	1		

Pasatiempos
soluciones

Crucigrama

Sudoku

1	4	3	2
2	3	4	1
3	2	1	4
4	1	2	3

EL ALUMNADO ES EL PROTA

Finalizamos un nuevo curso 22/23 y comienza el verano.

Os mostramos las últimas las actividades y producciones de nuestro alumnado.

¡Feliz verano a todos y a todas!

Etapa de Infantil

En la etapa de Infantil (1º, 2º y 3º) nuestros niños y niñas disfrutan aprendiendo y experimentando.

Y no solo lo hacen en español sino que también van dando sus primeros pasos en inglés.

En la web del colegio puedes ver muchas actividades que han realizado.

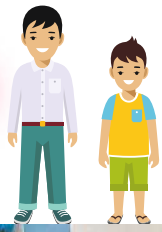
¡Nos encanta aprender jugando!

Visita a la fábrica de patatas

Visita a la granja escuela

Flores a la Virgen María

Aprendizaje entre iguales



¡Y mucho más!

Para que puedas conocer todo lo que se trabaja, aquí tienes un resumen muy visual.

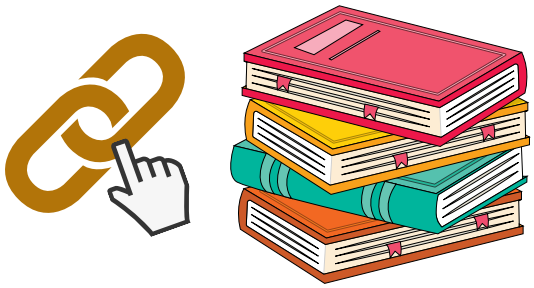
Conoce los proyectos y temas que se trabajan, actividades que se llevan a cabo haciendo clic en los enlaces..

¡No dejes de visitarlos!

Concierto didáctico

Tras la Huella del Lagarto

Día del libro



Semana vocación-misión
1er ciclo

Semana vocación-misión
2º y 3º ciclo

Carrera solidaria "La Gloria"

Ofrenda a María

EL ALUMNADO ES EL PROTA

Introducción al graffiti

Visita a la catedral

Oca musical

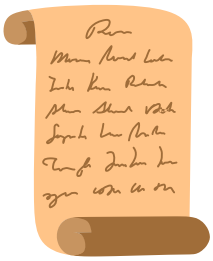
Clausura JMV 2023

Talleres variados

Graduación 4º ESO

Arte en redes sociales

Poesía y arte



Baile de fin de curso

Oración final de curso

Gracias, Señor, por este curso que termina,
por todo lo que he vivido y compartido,
por todo lo que he avanzado,
por ese poquito que he crecido como persona.
Gracias, Señor, por mis compañeros,
por los buenos momentos que he pasado,
por los malos ratos en los que, sin pedirlo, he sentido la cercanía y el apoyo de ellos.
Gracias, Señor, por las personas que me han ayudado,
por todos los que han estado a mi lado.
Gracias, Señor, por nuestros compañeros y profesores:
por aquellos que nos hacen fácil la tarea diaria,
por los que nos exigen mayor empeño y dedicación.
Llega el final de curso.
Comenzamos las vacaciones con la intención de seguir siendo
signo de amor, de entrega y alegría en medio de mi familia y amigos.
Gracias por tanta confianza en mí.
Gracias por tantas "misiones" que a lo largo del curso que hemos compartido.
Gracias por tu presencia cercana y amiga.
Gracias porque cuentas con nosotros y nos dices,
para el próximo curso, que nos reunamos todos juntos y
sigamos "aventurándonos en todas las misiones" que nos encomiendes.

Feliz Verano

Equipo de trabajo:
Fran Estepa, Alejandro Contreras,
José Iglesias, Andrea Ángeles,
Paula Martínez, Paula Mesa,
Marcos Torres,
Cristian Castillo, Elias Derkaoui,
Miryan Carrillo.

Coordina: Dpto. Orientación

Participantes: Profesorado y alumnado del centro.

Colegio
San Vicente de Paúl
Jaén
Hijas de la Caridad
Educación Vicenciana